|  |  |
| --- | --- |
| Características de la prueba de sangre oculta en heces o Prueba inmunoquímica fecal o también llamada FIT por sus siglas en ingles | |
| Descripción de la prueba | Esta prueba verifica si su excremento contiene sangre. Se realiza en casa con un kit de prueba que contiene 3 tarjetas. Usted debe colocar una muestra de su excremento en una tarjeta. Esto se repite en 3 ocasiones diferentes en las que usted vaya a defecar. Después, las tres tarjetas se envían al laboratorio. |
| Precisión | **[Audio only:Si existieran 10 cánceres, esta prueba podría detectar 8 de ellos.**  **Si existieran 10 pólipos grandes , esta prueba podría detectar 2 de ellos]**  ***Insert PowerPoint Image FIT Accuracy*** |
| Cantidad de colon examinado | El colon no es examinado directamente |
| Complicaciones | No hay complicaciones con esta prueba |
| Costo | El costo promedio sin cobertura de seguro es de $25.  Las aseguranzas o planes de salud usualmente cubren el costo de la prueba. |
| Molestia | Esta prueba no produce ninguna molestia. |
| Frecuencia | Se recomienda realizarse esta prueba cada año |
| Ubicación | La prueba la realiza usted mismo en su casa y un técnico de laboratorio examina las tarjetas |
| Pruebas adicionales | Si la prueba es anormal, usted tendría que hacerse otra prueba (colonoscopía) para saber si algo está mal. |
| Sedación | No requiere |
| Preparación para la prueba | No se requiere |
| Evidencia Científica | **[Audio only: La evidencia científica de alta calidad sugiere que esta prueba puede prevenir 2 de cada 10 nuevos casos de cáncer. De forma similar ,la evidencia científica de alta calidad sugiere que esta prueba puede prevenir de 2 a 3 de cada 10 muertes por cancer de colon y recto si se realizan éstas pruebas regularmente después de cumplir los 50 años]**  ***Insert PowerPoint Image FIT Scientific evidence*** |
| Tiempo | El tiempo que se requiere para realizar la prueba es tan sólo unos cuantos minutos en tres ocasiones distintas. Usted no perderá tiempo de sus actividades regulares. |
| Responsabilidades | Cuando se decida a realizarse esta prueba, usted tendrá que recoger el kit de la prueba, poner una muestra de su excremento en las tarjetas y enviarlo por correo, o llevarlas a un laboratorio. |

|  |  |
| --- | --- |
| Características de la Colonoscopía | |
| Descripción de la prueba | El médico busca tumores o cáncer en todo su colon utilizando un tubo flexible, largo y estrecho iluminado que tiene una cámara en el extremo final. Éste se introduce por el ano y, a continuación, pasa por todo su colon, el cuál puede ser visto en una pantalla de televisión. A usted se le da un medicamento directamente en la vena en el brazo para sedarlo durante el examen |
| Precisión | **Audio only:Si existieran 10 cánceres, esta prueba podría detectar 9 o 10 de ellos.Si existieran 10 pólipos grandes , esta prueba podría detectar 9 o 10 de ellos]**  ***Insert PowerPoint Image Colonoscopy Accuracy*** |
| Cantidad de colon examinado | El colon completo se examina con esta prueba |
| Complicaciones | 2 o 3 de cada 1,000 examenes  pueden resultar en una complicación grave.  1 de cada 20,000 exámenes puede resultar en complicaciones que ocasionen la muerte |
| Costo | El costo promedio sin seguro médico es de $  800 a $16002  De acuerdo a la ley de Cuidado de Salud Accesible (Affordable Care Act en Inglés ), todos los planes de salud deben cubrir cualquier prueba o exámen preventivo, como las colonoscopías. Sin embargo, es posible que usted tenga que hacer un copago o pagar un deducible. |
| Molestia | Si usted se hace éste exámen, podría presentar cólicos abdominales, diarrea y gases antes y después del exámen, pero no durante el exámen. |
| Frecuencia | Se recomienda realizarse este exámen una vez cada 10 años |
| Ubicación y quien realiza la prueba | Este exámen se realiza en el hospital o en un centro de endoscopia ambulatorio por un médico especialista. |
| Pruebas adicionales | No hay necesidad de realizar exámenes adicionales para saber si algo está mal. |
| Sedación | Se le pone una inyección para inducir el sueño. |
| Preparación para la prueba | Para prepararse para este exámen, usted tendrá que hacer lo siguiente~~:~~El día antes del exámen, tendrá que estar a dieta de puros líquidos claros. La noche antes del exámen y el día del examen, entre 5 y 6 de la mañana debe beber un galón  de solución tomando un vaso cada 10 a 15 minutos. Esto le causara diarrea y vaciará el colon. El día del exámen, no puede desayunar, pero puede tomar sus medicamentos. |
| Evidencia Científica | **[Audio only: La evidencia científica de moderada calidad sugiere que esta prueba puede prevenir de 5 a 8 de cada 10 nuevos casos de cancer.De forma similar, la evidencia científica de moderada calidad sugiere que esta prueba puede prevenir de 6 a 7 de cada 10 muertes por cancer de colon y recto** **si se realiza éste exámen periódicamente después de los 50 años de edad.  ]**  ***Insert PowerPoint Image Colonoscopy Scientific evidence*** |
| Tiempo | Toma 45 minutos hacer esta prueba, pero usted necesitará tomarse todo el día libre de sus actividades regulares. |
| Responsabilidades | Cuando se decida a realizarse esta prueba, tendrá que cambiar su dieta, hacer una cita, comprar la solución y beberla en casa según las instrucciones. El día del examen es necesario que lo acompañe un adulto para que lo lleve de regreso a casa. |

|  |  |
| --- | --- |
| Características de la Sigmoidoscopía / Videocolonoscopía | |
| Descripción de la prueba | El médico busca si existen tumores o cáncer a lo largo de la mitad inferior del colon mediante un tubo, estrecho, corto, flexible e iluminado que tiene una cámara en el extremo. Este tubo se introduce por el ano y a continuación se revisa sólo la parte inferior del colon, el cuál puede ser visto en una pantalla de televisión. Usted permanece despierto durante el exámen. |
| Precisión | **[Audio only:Si existieran 10 cánceres en la parte baja del colon, esta prueba podría detectar 9 ó 10 de ellos.]**  ***Insert PowerPoint Image Sigmoidoscopy Accuracy*** |
| Cantidad de colon examinado | Esta prueba examina el tercio inferior del colon. |
| Complicaciones | De cada 20,000 exámenes, 1 puede resultar en una complicación grave. |
| Costo | El costo promedio sin seguro médico es de : $500 a $7502  De acuerdo a la ley de Cuidado de Salud Accesible (Affordable Care Act en Inglés ), todos los planes de salud deben cubrir cualquier exámen preventivo, tal como la sigmoidoscopía. Sin embargo, es posible que usted tenga que hacer un copago o pagar un deducible. |
| Molestia | Si usted se hace este exámen, podría tener cólicos abdominales, diarrea y gases antes, durante y después del exámen. |
| Frecuencia | Es recomendable hacerse este exámen cada 5 años |
| Ubicación y quien realiza la prueba | Este exámen puede ser realizado por un médico general o un médico especialista en el consultorio del médico o en un hospital. |
| Pruebas adicionales | Si el resultado es anormal, usted tendría que hacerse una colonoscopía para saber si algo está mal. |
| Sedación | No requiere |
| Preparación para la prueba | Como preparación para éste exámen,usted tendrá que hacer lo siguiente:  Después de la medianoche de la noche anterior al exámen, no se puede comer ni beber nada.  Una hora antes de la prueba, es necesario que se ponga 2 enemas/lavativas las cuales causan diarrea y vacían el colon. Enema es un procedimiento para limpiar el colon que consiste en introducir líquido al colon a través del ano.  El día de la prueba no debe desayunar, pero puede tomar sus medicamentos. |
| Evidencia Científica | **[Audio only:La evidencia científica de alta calidad sugiere que esta prueba puede prevenir de 2 a 4 de cada 10 nuevos casos de cáncer. De forma similar, la evidencia científica de alta calidad sugiere que esta prueba puede prevenir de 3 a 5 de cada 10 muertes por cancer de colon y recto si se realiza éste examen periódicamente después de los 50 años de edad. ]**  ***Insert PowerPoint Image Sigmoidoscopy Scientific evidence*** |
| Tiempo | Este exámen requiere aproximadamente 30 minutos. Usted necesitará tomarse medio día de sus actividades regulares. |
| Responsabilidades | Cuando se decida a realizarse esta prueba, tendrá que cambiar su dieta, hacer una cita, comprar la solución para el enema y aplicárselo en casa según las instrucciones. |